



1Step 自強協會
association

自強協會

護您照顧者光碟



『護您照顧者』光碟

- ▶ 照顧者心理篇
- ▶ 復康護您篇
- ▶ 復康運動篇
- ▶ 社區資源篇

1Step 自強協會
association

社會福利署 (康復及醫療社會服務科) 贊助
2007年出版

(嚴重工傷或其他意外導致肢體傷殘之人士及其家屬諮詢及支援服務)

歡迎 免費 索取

對象：光碟適合肢體殘障人士及其照顧者索取

內容：搬扶技巧指導、護您照顧者運動、殘障人士復康運動。

機構地址：九龍灣啟業村啟裕樓地下58-61號

聯絡電話：3165 8337 或 6255 1026

電郵：info@1stephk.org

鳴謝：社會福利署 (康復及醫務社會服務科) 贊助